

न्यूजीलैंड में मिली दुर्लभ मछली वैज्ञानिकों ने छूंछ निकाली बेबी घोस्ट शार्क, गहरे समुद्र के नीचे हुआ जन्म

क्या है घोस्ट शार्क?



घोस्ट शार्क को चिमेरा प्रजाति के नाम से भी जाना जाता है। ये असली शार्क नहीं होती, केवल उसकी रिश्तेदार होती है। यानी इसकी बनावट शार्क जैसी होती है। घोस्ट शार्क में भी कई प्रजातियां आती हैं। इनमें से अधिकार गहरे पानी में मिलती है और बहुत कम ही समुद्र तटों के पास।

एक एडल्ट घोस्ट शार्क 2 मीटर

लंबी होती है और विश्व में हर

जगह मिल सकती है। ये

ज्यादातर समुद्र तल पर

मिलने वाले धोंधे और

कीड़े ही खाती हैं।

यह इनी दुर्लभ

है कि वैज्ञानिकों को

भी इसके बारे में

ज्यादा जानकारी नहीं

है वे सालों से इस पर

रिसर्च कर रहे हैं। उनके

अनुसार, इस मछली के

बच्चों का मिलना और भी

दुर्लभ है क्योंकि घोस्ट शार्क समुद्र तल

पर अंडे देती है।

गहरे पानी ने निली नहीं हाल ही

में अंडे से निकली है

BBC की रिपोर्ट के अनुसार, बेबी घोस्ट

शार्क की खोज न्यूजीलैंड के दक्षिणी द्वीप के

दुनिया

में ऐसे कई जीव हैं

जिनकी मौजूदाई से हम अब भी
अंजान हैं। हाल ही में न्यूजीलैंड की
समुद्री गहराइयों में वैज्ञानिकों को
एक दुर्लभ मछली का बच्चा मिला
है। इसे बेबी घोस्ट शार्क कहा
जा रहा है।

हैं और हम इन्हें बहुत बार भी नहीं
पाते हैं। नेवल इंस्टीट्यूट ऑफ बार्टर एड
एटमोस्ट्रिक रिसर्च के वैज्ञानिकों का मानना
है कि बेबी घोस्ट शार्क के टिशूर के कुछ संपत्ति
लेकर उन्हें स्टडी किया जाएगा। इससे उसके
जेनेटिक्स के बारे में जानकारी मिलेगी। साथ
ही बड़े होने पर उसके लंबाईं-चौड़ाई और
वजन कैसा होता, यह भी पता चल सकता है।

डॉ. फानुची का कहना है कि फिलहाल इस
बेबी घोस्ट शार्क के टिशूर के कुछ संपत्ति
लेकर उन्हें स्टडी किया जाएगा। इससे उसके
जेनेटिक्स के बारे में जानकारी मिलेगी। साथ
ही बड़े होने पर उसके लंबाईं-चौड़ाई और
वजन कैसा होता, यह भी पता चल सकता है।

ज्यादा इन्हें बहुत बार देख भी नहीं है।

उसके पेट में अभी अंडे का योक है। ज्यादा

से पहले ये शार्क अंडे में रहते हुए उसके

कोविड-19 से रिकवरी के बाद भी नहीं जा रही है कमजोरी, इन चीजों के सेवन से मिलेगा लाभ

कोरोना संक्रमण पूरी दुनिया के लिए चिंता का कारण बनी हुई है। डिल्टा जैसे वैरिएंट से संक्रमण के कारण लोगों को कई तरह की गंभीर स्वास्थ्य समस्याओं का समान करना पड़ा। हालांकि ऑमिक्रोन वैरिएंट के लक्षणों को अपेक्षित हल्का माना जा रहा है। इन दानों वैरिएंट के संक्रमण से ठीक होने के बाद लोगों में कमजोरी बने रहने की समस्या

काफी सामान्य देखी जा रही है। लैंगन कोविड के रूप में कुछ लोगों को कई महीनों तक कमजोरी की समस्या बनी रह सकती है। स्वास्थ्य विशेषज्ञों के मुताबिक सक्रमण

से मुकाबले के दौरान शरीर में

माइक्रो-न्यूट्रिएंट्स की कमी हो जाती है,

जिसके द्वारा रिकवरी के बाद भी कमजोरी

की दिक्कत बनी रह सकती है। यही कारण है

कि संक्रमण के दौरान और ठीक होने के बाद भी लोगों को अपने खान-पान पर विशेष

ध्यान देने की सलाह दी जाती है।



जाता है। बादाम में उच्च गुणवत्ता वाले प्रोटीन, फाइबर और स्वस्थ मोनो-अन्सेर्चेटेड फैट पाए जाते हैं। इसके अलावा बादाम को विटामिन-बी का भी अच्छा स्रोत माना जाता है जो भोजन को ऊर्जा में बदलने में मदद करते हैं। इसके अलावा इसमें पीन्डू और मैनीशियम थकान को कम करने में सहायता माना जाता है।

खून बढ़ाने के लिए खाएं खजूर

शरीर की कमजोरी और खून की कमी को दूर करने के लिए खजूर का सेवन करना आपके

लिए विशेष लाभदायक हो सकता है। खजूर कैल्शियम, फायफोस, पोटेशियम, कॉर्पर और आयरन का उत्कृष्ट स्रोत हैं। दूध के साथ खजूर का सेवन करने से शरीर की कमजोरी दूर होने के साथ ही मौसालोनेबिन की मात्रा को तेज़ी से बढ़ाने में मदद मिल सकती है।

कोरोना से रिकवरी के दौरान रोजाना दूध में फाइबर की भरपूर इस फल में

फाइबर और अपांत्रिकी के बाद अपांत्रिकी को बढ़ावा देता है। जो शरीर की थकान और कमजोरी की समस्या को तेज़ी से दूर करने में आपके लिए मददगार साबित हो सकती है।

केले खाने से दूर होती है कमजोरी

शरीर की कमजोरी और खून की कमी को दूर करने के लिए खजूर का सेवन करना आपके

लिए विशेष लाभदायक हो सकता है। खजूर कैल्शियम, फायफोस, पोटेशियम, कॉर्पर और आयरन का उत्कृष्ट स्रोत हैं। दूध के साथ खजूर का सेवन करने से शरीर की कमजोरी दूर होने के साथ ही मौसालोनेबिन की मात्रा को तेज़ी से बढ़ाने में मदद मिल सकती है।

कोरोना से रिकवरी के दौरान रोजाना दूध में

फाइबर की भरपूर इसका सेवन करना सहेत के लिए अवश्यनीय तौर से लाभदायक हो सकता है।



बादाम दिमाग-शरीर के लिए
फायरेंट

वर्षों से शरीर की कमजोरी को दूर करने के लिए लोगों को कम सालों के दौरान नष्ट हुई माइक्रो-न्यूट्रिएंट्स की समानी को अपने खान-पान पर ध्यान देने के लिए।

बादाम दिमाग-शरीर के लिए

फायरेंट

वर्षों से शरीर की कमजोरी को दूर करने के

लिए लोगों को बादाम खाने की सलाह दी जाती है। बादाम सर्फेटिंग को ही रहने वाली अपांत्रिकी को बढ़ावा देता है। जो शरीर की थकान और कमजोरी की समस्या को तेज़ी से दूर करने में आपके लिए मददगार साबित हो सकती है।

बादाम दिमाग-शरीर के लिए

फायरेंट

वर्षों से शरीर की कमजोरी को दूर करने के

लिए लोगों को बादाम खाने की सलाह दी जाती है। बादाम सर्फेटिंग को ही रहने वाली अपांत्रिकी को बढ़ावा देता है। जो शरीर की थकान और कमजोरी की समस्या को तेज़ी से दूर करने में आपके लिए मददगार साबित हो सकती है।

बादाम दिमाग-शरीर के लिए

फायरेंट

वर्षों से शरीर की कमजोरी को दूर करने के

लिए लोगों को बादाम खाने की सलाह दी जाती है। बादाम सर्फेटिंग को ही रहने वाली अपांत्रिकी को बढ़ावा देता है। जो शरीर की थकान और कमजोरी की समस्या को तेज़ी से दूर करने में आपके लिए मददगार साबित हो सकती है।

बादाम दिमाग-शरीर के लिए

फायरेंट

वर्षों से शरीर की कमजोरी को दूर करने के

लिए लोगों को बादाम खाने की सलाह दी जाती है। बादाम सर्फेटिंग को ही रहने वाली अपांत्रिकी को बढ़ावा देता है। जो शरीर की थकान और कमजोरी की समस्या को तेज़ी से दूर करने में आपके लिए मददगार साबित हो सकती है।

बादाम दिमाग-शरीर के लिए

फायरेंट

वर्षों से शरीर की कमजोरी को दूर करने के

लिए लोगों को बादाम खाने की सलाह दी जाती है। बादाम सर्फेटिंग को ही रहने वाली अपांत्रिकी को बढ़ावा देता है। जो शरीर की थकान और कमजोरी की समस्या को तेज़ी से दूर करने में आपके लिए मददगार साबित हो सकती है।

बादाम दिमाग-शरीर के लिए

फायरेंट

वर्षों से शरीर की कमजोरी क

